醫學綱目

驚悸怔忡　　痊驚悸　　心憺憺動

驚者，心卒動而不寧也。悸者，心跳動而怕驚也。怔忡亦心動而不寧也。大槩屬血虛有痰。

〔丹〕怔忡大槩屬血虛與痰。有慮便動者屬虛。時作時止者，痰因火動。瘦人多是血虛，肥人多是痰飲。真覺心跳者是血少，宜四物安神之類。

治勞役心跳大虛症。

　硃砂一錢　歸身　白芍　側栢　川芎各五錢

　陳皮　甘草　黃連各三錢

　右用猪心血糊丸。

〔垣〕六脉俱大，按之空虛，必面赤善驚，上熱，乃手少陰心之脉也。此氣盛多而亡血，以甘寒鎮墜之劑瀉火與氣，以墜

氣浮以甘辛溫微苦峻補其血熟地黃生地黃柴胡升麻
白芍藥牡丹皮川芎黃芪之類以補之以防血溢上竭甘寒
鎮墜之劑謂丹砂之類

王林學士本南人歷內地爲官有一子甚端嚴而聰敏父
母愛之居常喜食海蛤飲食之頃未嘗不設至十八年忽
面色頓青形體瘦削夜多驚悸皆謂勞瘵之疾百療不瘳
遂召杜脉之杜曰非病何以知之蓋雖病削面青精神不
減問學院子秀才好食甚物曰多食南海中味杜曰但多
服生津液藥病當自愈如是經兩月面色漸有紅潤意夜
亦無驚悸林學士延杜而問曰醫師之驗久聞世名願聞
此病所以杜曰王冰素問曰鹽發渴乃勝血之証海味皆
醎物既多食海味使心血漸衰則夜驚悸今既去醎用生
津液之藥人且少壯血液易生面色漸有紅潤此疾去乃

安矣衆醫以爲勞瘵非其治也

水停心下必悸

[伊]食少飲多水停心下甚者則悸微者短氣飲水多必心下悸

[無]五飲停畜閉於中脘最使人驚悸屬飲家

時作時止者痰因火動

溫膽湯治心膽虛怯觸事易驚或夢寐不祥遂致心驚膽懾氣鬱生涎涎與氣搏變生諸證或短氣悸乏或復自汗

膽虛不能致脾則脾之水飲作矣

半夏洗湯　竹茹　枳實炒各二兩　橘皮去白二兩

甘草炙一兩　白茯苓一兩五錢

右爲剉散每服四大錢水一盞半薑五片棗一枚煎七分去查食前服

[仲]心下悸者半夏麻黃丸主之

半夏　麻黃等分

右二味爲末煉蜜和丸如小荳大飲服三丸日三服

茯苓甘草湯方見傷寒悸

驚屬肝心脾

〔玉〕東方青色入通於肝其病發驚駭金匱真言論

脾移熱於肝則爲驚衄全文見診血病傳變

一陽一陰發病主驚駭背痛善噫善欠者名曰風厥全文見診

三陽一陰太陽脉勝一陰不得止內亂五臟外爲驚駭陰陽類論

臥而驚者肝

〔本〕珎眞丸獨活丸並治臥驚悸多魘二方並見不得臥〇經云臥則血歸於肝今血不靜臥不歸肝故驚悸於臥也

〔東〕羌活勝濕湯治臥而多驚悸多魘溲者邪在少陽厥陰也加柴胡五分如淋加澤瀉五分此下焦風寒二經合病也經曰腎肝之病同一治爲俱在下焦非風藥行經不可也羌活勝濕湯方見腰痛

諸病疼酸驚駭皆屬於火全文見診

因驚成悸者病在心膽

丹病自驚而得者則神出其舍舍空得液則成痰也血氣入舍則痰拒其神不得歸焉宜服遠志丹加辰砂

無驚悸因事有所大驚而成者名曰心驚膽懾病在心膽經其脈大動動脈如豆厥厥動搖無頭尾者也東垣硃砂安神丸方見煩躁門垣云外物驚宜鎮平以黃連安神丸是也

無鎮心丹治驚悸

辰砂用黃松節酒浸　龍齒用遠志藥醋煮

右只取辰砂龍齒各等分為末豬心血為丸如芡實大每服一丸以麥門冬葉煮荳燈心白蜜水煎荳熟為度臨臥咽下小兒磨化半丸量歲數與之

世蜜陀僧散治驚氣入心絡不能語者昔有為狼及大蛇所驚皆以此而安用蜜陀僧研極細末茶調一錢七一服即愈

雞峯寒水石散治因驚心氣不行鬱而生涎結爲飲遂爲大疾忪悸隕懷不自勝持少遇驚則發尤宜服之

寒水石煅　滑石水飛各一錢　生甘草一錢

右爲末每服二錢熱則新汲水下怯寒則薑棗湯下加龍腦少許尤佳

子和衛德新之妻旅宿樓上夜值盜劫人燒舍驚墜牀下自後每聞有響則驚倒不知人家人輩躡足而行莫敢冒觸有聲諸醫作心病治之人參珍珠及定志丸皆無効戴人見而斷之曰驚者爲陽從外入也恐者爲陰從內出也驚者爲自不知也恐者爲自知也足少陽膽經屬肝木膽者敢也驚怕則膽傷矣乃命侍女執其兩手按於高椅上坐當面前下置一小几戴人曰娘子當視此一木猛擊之其婦人大驚戴曰我以木擊几何必驚乎伺少停擊之驚

少緩又斯須連擊三五次又以杖擊門又暗遣人擊背後之窗徐徐驚定而歎曰是何治法戴人曰內經云驚者平之平者常也常見必無驚是夜使人擊其門窗自昏暮達曙熟臥不聞夫驚者神上越也從下擊几使之下視所以收神也一二日雖聞雷亦不驚德新素不喜戴人至是終身敬服

[仲]炙甘草湯治脈結代而悸方見傷寒

[丹]驚悸定志丸加琥珀鬱金

[無]定志丸治心氣不足驚悸恐怯

菖蒲炒 遠志去心 茯苓各二兩 人參一兩

辰砂為衣

右為末蜜丸如梧子大每服五十丸米湯下一方去茯神名開心散服二錢匕不時

又安神鎮心治驚悸消風痰辰砂遠志丸

石菖蒲　遠志　人參　茯神

川芎　山藥　鐵粉　麥門冬

天麻　半夏　南星　白茯生各一兩

細辛　辰砂各半兩

右爲細末生薑五兩取汁入水煮糊丸如菉荳大另以硃砂爲衣每服二十五丸夜臥服生薑湯下小兒減服

茯苓丸

石菖蒲　辰砂　人參　遠志

茯苓　真鐵粉　茯神　南星牛膽製

半夏麯等分

右爲細末生薑四兩取汁和水煮糊丸如桐子大別用細末爲衣乾之每服十粒加至二十粒夜臥生薑湯下

上二方療驚良驗

聞木音則驚屬胃

胃足陽之脉是動則病聞木音則惕然而驚欲動素問陽明所謂甚則惡人與火聞木音則惕然而驚者陽氣與陰氣相搏水火相惡故惕然而驚也脉解篇 ○黃帝問曰足陽明之脉病惡人與火聞木音則惕然而驚鐘鼓不為動聞音而動何也岐伯曰陽明者胃脉也胃者土也故聞木音而驚者土惡木也陽明脉解篇

痰飲驚悸屬脾

痰飲驚悸屬脾土見前痰飲條

運氣

運氣驚悸有三

一曰肝木不及金來乘之經曰木不及曰委和委和之紀其發驚駭又云陽明之復則入肝驚駭筋攣是也

二曰火邪助心經云少陽所至為驚惑又云少陽所至為驚躁又云少陽之勝善驚是也

三曰寒邪傷心經云歲水太過寒氣流行病煩心躁悸是也、

按經云陽氣者開闔不得寒氣從之乃生大僂陷脈爲瘻留連肉腠俞氣化薄傳爲善畏及爲驚駭者是瘻瘡所爲之驚駭也蓋俞則瘻瘡之俞竅其痛氣留連肉腠之間恐人觸着而痛故化惕惕然之心内薄而傳爲善畏驚駭之疾也、

［撮］心澿燥跳動少衝瀉之灸立効

［甲］驚善悲不樂如墮墜汗不出面塵黑病飢不欲食照海主之○膽寒怯寒厥手臂痛善驚妄言而赤泣出液門主之○善驚悲不樂厥脛足下熱面盡熱嗌乾渴行間主之

［素］肝脈鶩暴有所驚駭大奇論王註云鶩謂馳鶩言迅急也○二陽急爲驚全上○白脈之至也喘而浮上虛下實驚有積氣在胸中名

曰脉癉寒熱（全文見痛毙下仝）○陽明盛則病積而善驚

[仲]寸口脉動而弱動即爲驚弱即爲悸

[脉]驚主病者其脉止而復來其人目睛不轉不能呼氣

因驚生病有四 [仲]病有奔豚有吐膿有驚怖有火邪此四病皆從驚發得之

產驚悸

[大]七寶散產後服之安神壓驚

辰砂（研）　桂心　當歸　川芎

人參　白茯苓　羚羊角（燒存性各二錢）

乾薑（炮一錢）

右爲末每服一錢用羌活豆淋酒調下如不飲酒漬米水飲調下○如心煩熱悶以麥門冬去心煎湯調下減薑桂○如心下煩悶而痛用童便酒調下○如腹痛加

當歸○如心悶加羚羊角○如心虛氣怯加桂心　不下食或惡心加人參○虛顫加茯苓

〔海〕大效牡丹皮散　治血藏虛風及頭目不利，不思飲食，手足煩熱，肢節拘急疼痛，胸膈不利，大腸不調，陰陽相干，心驚怯悸，或時旋運。

牡丹皮　川芎　枳殼去穰炒各一兩　陳皮
玄胡索　甘草　羌活　半夏湯洗各半兩
木香三分　訶子肉三分　芍藥三分　三稜炒半兩
乾薑炮五錢　當歸一兩半　白朮炒三錢　桂心五錢

右爲細末，每服二錢，水一盞半，煎五七沸，食前溫服。益血海，退血風勞攻注，消寒痰，實脾胃，理血氣攻刺，及氣虛惡寒潮熱，證至妙。

〔大〕治產後中風，心忪悸，志氣不定，恍惚，語言錯亂，

人參六分　羚羊角屑　麥門冬　茯神各八分
茯苓　白鮮皮　甘草炙各四分　石膏二分
淡竹瀝兩大合
右㕮咀用水二升煎至七合下竹瀝分三服

心澹澹動

厥陰病心澹澹大動　澹澹因痰動也心澹澹動者謂不怕驚而心自動也驚恐亦曰心中澹澹恐謂怕驚而心亦動也

其澹澹自動之病屬二經一屬心主手厥陰病經云心主手厥陰之脈是動則病心中澹澹大動面赤目黃喜笑不休視盛虛寒熱陷下取之是刺灸之法也又曰太陽司天寒淫所勝病心澹澹大動胸脇胃脘不安治以甘熱是運氣之寒傷心主也○其二屬少陽病經云一陽發病少氣善欬善噫其傳爲心掣是也掣尺制反曳也

少陽病心掣

怒

怒在陰陽爲陰閉遏其陽而陽不得伸也經云陰出之陽則怒又云血并於上氣并於下心煩寃善怒東垣云多怒者風熱陷下於地是也○怒在臟腑所屬經在臟爲肝在志爲怒又云肝藏血血有餘則怒又云膽爲怒是也

丹治怒方

香附末六兩　甘草末一兩

右和勻白湯調服五錢

怒皆屬木太過

運氣怒皆屬木太過經云木太過曰發生發生之紀其病怒又云歲木太過風氣流行甚則善怒又云歲土不及風反大行民病善怒是也○怒在禁忌多生厥逆經云陽氣者大怒則形氣絕而血菀於上使人薄厥又云暴怒傷陽又云怒則氣逆甚則嘔血及飱泄是也

太息皆屬燥邪傷膽

針灸

善太息

運氣善太息皆屬燥邪傷膽經云陽明在泉燥淫所勝病善太息又云陽明之勝太息嘔苦又云少陰司天地乃燥淒愴數至脇痛善太息是也

內經灸刺善太息皆取心膽二經經云黃帝曰人之太息者何氣使然岐伯曰思憂則心系急心系急則氣道約約則不利故太息以出之補手少陰心主足少陽留之也又曰膽病者善太息口苦嘔宿汁視足少陽脈之陷下者灸之又云膽足少陽之脈是動則病口苦善太息視盛虛實寒熱陷下取之是也

中色蒼蒼然太息如將死狀振寒溲白便難中封主之

脾虛令人病寒不樂好太息商丘主之○凡好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃衰即取公孫及井腧

實則腸中切痛厥頭面腫起煩心狂飲多不嗜臥虛則腹脹腸中氣大滿熱痛不嗜食霍亂公孫主之

目疾門

目赤腫痛　外障　內障
不能遠視　不能近視　雀目日落不見物
目淚不止　風沿爛眼　倒捷拳毛　努肉攀睛　飛絲塵垢入目　視歧亂見
目開不閉　瞋目直視　目上視

目具陰陽五臟

經云瞳子黑眼法於陰白眼赤脈法於陽故陰陽合傳於精明此則眼具陰陽也（全文見視歧亂見）又曰五臟六腑之精氣皆上注於目而為之精精之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精為約束裹擷筋骨氣血之精而與脈并為系上屬於腦後出於項中此則眼具五臟六腑也（全文見視歧亂見）後世以內外皆

屬心上下兩瞼屬脾白眼屬肺黑眼屬肝瞳子屬腎謂之五輪蓋本諸此也又有八廓之說無義無據今不得刪入焉

臟腑主目有二

肝主目

一曰肝經云東方青色入通於肝開竅於目藏精於肝又云人臥血歸於肝肝受血而能視又云肝氣通於目肝和則目能辨五色也

心合脈諸脈皆屬於目

二曰心經云心合脈諸脈者皆屬於目是也至東垣又推之而及於脾如下文所云

目疾始於脾胃

東垣五臟生成篇云諸脈者皆屬於目目得血而能視針經九卷大惑論云心事煩冗飲食失節勞役過度故脾胃虛弱心火太盛則百脈沸騰血脈逆行邪害孔竅天明則日月不明也夫五臟六腑之精氣皆稟受於脾土而上貫

於目脾者諸陰之首也目者血氣之宗也故脾虛則五臟之精氣皆失所司不能歸明於目矣心者君火也主人之神宜靜而安相火代行其令相火者胞絡也主百脈皆榮於目既勞役運動勢乃妄行及因邪氣所并而損其血脈故諸病生焉凡醫者不理脾胃及養血安神治標不治本不明正理也

陽主散陽虛則眼楞急而為倒睫拳毛○陰主斂陰虛不斂則瞳子散大而為目昏眼花

[靈]目眥外決于面者為銳眥在內近鼻者為內眥上為外眥下為內眥癲狂篇○診脈病赤脈從上下者太陰病從下上者陽明病從外走內者少陽病太陽病宜溫之散之陽明病宜下之寒之少陽病宜和之也論疾診尺篇

[保]論云眼之為病在腑則為表當除風散熱在臟則為裏

當養血安神。暴發者爲表而易療，久病者爲裏而難治。除風散熱者，瀉青丸主之。養血安神者，定志丸主之。婦人熱地黃丸主之。或有肥體氣盛，風熱上行，目昏澁，槐子散主之。此由胸中濁氣上行也，重則爲痰厥，亦能損目。常使胸中氣淸，自無此病也。又有因目疾服涼藥多則損氣者，久之眼漸昏弱，乍明乍暗，不能視物，此則失血之驗也，熟乾地黃丸、消氣定志丸相須而養之。或有視物不明，見黑花者，此之謂腎氣弱也，宜補腎水，駐景丸是也。或有暴失明者，謂眼居諸陽交之會也，而陰反閉之，此風邪內滿，當有不測之病也。

目赤腫痛

目痛分陰陽

目疼有二，一謂目眥白眼痛，一謂目珠黑眼疼。蓋目眥白眼疼屬陽，故晝則疼甚，點苦寒藥則效，經所謂白眼赤脈

法於陽故也目珠黑眼疼屬陰故夜則疼甚點苦寒則反劇經所謂瞳子黑眼法於陰故也

陰症治法

簡補肝散治肝虛目睛疼冷淚不止筋脈痛及羞明怕日

夏枯草五錢香附子一兩共爲末每服一錢臘茶調下無時候服

右夏枯草治目珠疼至夜則疼甚者神效或用苦寒眼藥點上反疼甚者亦神效蓋目珠者連目本目本又名目系屬厥陰之經也夜甚及用苦寒點之反甚者夜與寒亦陰故也丹溪云夏枯草有補養厥陰血脈之功其草三四月開花遇夏至陰生則枯蓋稟純陽之氣也故治厥陰目疼如神者以陽治陰也予周師目珠疼及連眉稜骨痛并頭半邊腫痛遇夜則作用黃連膏子點上則反大疼諸藥不效灸厥陰少陽則疼隨止半月又作

又灸又止者月餘遂以夏枯草二兩香附二兩甘草四錢同為細末每服一錢五分用茶清調服下咽則疼減太半至四五日良愈又一男子年六十歲亦目珠連眉稜骨疼夜甚用苦寒劑點亦甚與前證皆同但有白翳二點在黑目及外眥翳瀌皆不效亦以此藥間東垣選奇湯又加四物黃連煎服并灸厥陰少陽而安、

[本]治睛疼難忍者

川歸　防風　細辛　薄苛各等分

右為末每服二錢麥門冬熟水調下食後日午夜臥各一服、

保止痛散治兩額角痛目睛痛時見黑花及目赤腫痛脈弦作內障也得之於飢飽勞役、

柴胡一兩半　甘草炙七錢半　瓜蔞根二兩　當歸

黃芩（四兩一半生酒一半炒）　生地黃（一兩）

右為麄末每服三錢水一盞半薑三片棗一枚臨臥熱服

小便不利加茯苓澤瀉各五錢

治太陽經衛虛血實目腫赤瞼重頭中濕淚胥睛痛肝風盛眼黑腎虛

桔梗丸

桔梗（一斤）　牽牛（頭末二兩）

右細末每服四五十丸至一百丸食前溫水下日二次

（陰病似陽勢法）衍義暴赤眼無瘡者以古銅錢刮淨薑上取汁於錢唇點目熱淚出隨點隨愈但小兒甚懼不須疑已試良驗（有瘡者不可用）（又以此治痢驗）

張仲文治眼暴赤腫痛不得開又淚出削附子赤皮末加蠶屎着眥中以痒為度

本治丈夫女人室女小兒諸般赤眼針頭丸

川烏尖七枚煨乾　白僵蠶七枚去嘴焙乾　硼砂十文

右爲末用猪膽取汁調藥不令稀用成欽堀攤在碗內荆芥艾各一兩皂角小者一莖燒將藥碗覆熏之常將藥膏攪勻轉又攤又熏以皂角荆芥艾盡爲度再搜成塊用油紙裹入地中出火毒冬天兩日夜夏天一夜春秋一日夜取出丸如針頭大每一丸點眼中妙

丹陽莊治法

丹治目中百病乳汁煎黃連點之

衍人乳汁治目中功多何也人心主血肝藏血肝受血則能視蓋水入於經其血乃成又曰上則爲乳汁下則爲月水故知乳汁即血也用以點目豈不相宜者哉○治眼癰小黃栢皮一名小栢子以麄布揩去麄皮刮取柔細黃屑以手急捏成團如鶏子大以苧絲縛之次以蘿蔔葉包之

又用苧絲縛之置灰火內煨去外二三層有灰者急用紗
絞出黃汁收之點眼甚妙一方用乳汁拌小黃柏皮同煨
點之又勝

世傳信方眼風泪痒或生翳或赤眥一切皆主之宣州黃
連搗爲細末蕤核仁去皮碾爲膏緣此性稍濕末不得故
耳與黃連等分相合取不蛀乾棗三枚割頭少許留之去
核以二物塡於中却取割下棗頭依前合定以少綿裹之
惟薄綿爲佳以水半碗於銀器中文武火煎取一雞子殼
以綿濾待冷點眼萬萬不失前後試驗數十人皆應

保點眼藥除昏退翳截赤定痛

當歸二錢　黃連二錢　防風一錢伍分　細辛五分
甘草一錢

右剉如麻荳大水一大碗文武火煎滴水中不散爲度

入熟蜜少許點閉、

〔丹〕暴赤眼痛、枸杞汁點妙、手集　目卒痛、荊芥燒汁點之、附後

〔保〕救苦丸　治眼暴赤發嗔痛甚者

黃連一兩　川歸二錢　甘草一錢

右剉細、水半碗、浸一宿、以火熬約至一半、綿紋去查、令净、再熬作稠膏、攤在碗上、倒合、以物蓋之、用熟艾一大塊、如彈子大、底下燃之、薰膏子、令艾盡爲度、下、下項藥、

硃砂一錢飛　腦子五分　乳香　没藥各等分研

右研入膏、和丸如米大、每用二丸、點眼兩角、仰面臥、藥化方起、

〔世〕點藥方　黃連五錢、去鬚、槌碎、用水三碗、浸夏月三日、冬五日、以古文錢、白丸筒同煎、取汁半碗、又將查再煎、凡三次、取綿繡過、以磁器燉成膏子、如沙糖樣、却將蘆甘石、黃

惡寒脈浮者為有表

連牙茶、小便煅過者、入麝香少許同研細、入前膏子再攪可丸為度、如桐子大、化點。○一方不用爐甘石、只將膏子入麝少許點、尤妙。○一方、陰陽寒熱通用、以生薑自然汁重綿濾過、澄薑泥、晒乾、却用黄連膏、入蜜少許、以薑泥為丸餅如錢厚、或水化、或乾點、神效

薑汁點法、見前黑睛痛條、治目痛惡寒、脈浮者、效。○治目背白眼痛、諸法並見後表裏寒熱虛實等條

東垣選奇湯 防風飲子、治眉骨痛不可忍。方見眉痛門

芎辛湯 治兩目晝夜隱澁難開、羞明畏日、目赤視物昏暗

芎藭　蔓荊子各五分　細辛二錢　防風一錢五分

甘草　白芷各一錢

右作一服、水一大盞八分、煎至一盞去查、稍熱臥服之極佳

明目細辛湯治兩目發赤微痛羞明畏日怯風寒怕火眼睫成細眵糊多隱澁難開眉攢痛悶鼻涕唾極多如稠膿大便微硬喜食冷物

麻黄 羌活各三錢 藁本一錢 川芎五分

細辛少許 白茯苓一錢 蔓荆子六分 荆芥穗一錢二分

當歸稍一錢 生地黄六分 川椒八粒 桃仁二十枚

紅花少許 防風二錢

右㕮咀如麻豆大分作四服每服水二大盞煎至一盞去查稍熱服食後忌酒濕麪及風寒處行走

本治肝腎風毒氣上衝眼痛菊花散

甘菊花 牛蒡子炒各八兩 防風三兩 白蒺藜去刺一兩

甘草一兩五錢

右為細末每服二錢熱水調下食後臨臥

脈實有力者爲有裏

凡目赤痛或大腑秘或脈實有力者爲有裏證宜微利之

實熱條瀉青丸洗肝散之類是也

[瀉]目赤暴作雲翳疼痛不可忍宜四物龍膽湯

四物各五錢　羌活　防風各三錢　草龍膽

防巳各二錢

右水煎服

[丹]丈夫患眼赤腫痛

連翹　黃芩　歸鬚　陳皮

蒼朮各二錢　木通一錢半　甘草炙一錢

分二貼薄荷葉五片水二盞煎一半入些好酒熱飲之

[保]槐子散治體肥氣盛風熱上行目昏澀

槐子　黃芩　木賊　蒼朮各等分

右爲細末食後茶送下

川芎散治風熱目眩熱腫及胸中不利、

川芎　槐子各一兩

右爲末氣滯下利薑湯調目疾茶清調熱上攻㕮咀一兩煎服、

潔治眼赤暴發腫散熱飲子

防風　羌活　黄芩　黄連各一兩

右切每半兩水二盞煎食後溫服如大腑秘加大黄一兩如痛甚加川歸地黄煩躁不得臥加梔子一兩

治目暴發赤腫除風散熱瀉青丸方見治法門

局洗肝散風毒上攻暴作赤目腫痛難開隱澁眵淚、

薄荷去梗　當歸　羌活　防風各去蘆

梔子仁　甘草炙　大黄　川芎各二兩

右爲末每服二錢食後熱水調下

治目暴赤澁腫疼痛

木賊半兩去節　細辛半兩淨洗　草烏一分去尖　龍膽草半兩去根

右爲剉散每服三大錢水一大盞黑荳半合煎至一二沸入沙糖一塊如大彈子大煎至八分去査食後温服一應諸眼患並用忌煎煿油麪酢醬熱物及不得嗔怒房色等事則便易獲痊矣

虛熱宜升降水火　治腎經虛冷水候不升不能上滋肝木致令眼目昏暗或痛或痒須用此藥方調治之

川芎　荆芥　天麻　萆薢

川烏炮　烏藥　羌活　黑牽牛炮

川歸　金釵石斛各等分

右爲末煉蜜丸如荳大硃砂爲衣每服一丸薄荷湯嚼

目赤腫足寒者必用府時温洗其足并詳赤脈處屬何經灸三里臨泣崑崙等穴立愈○海藏四物龍膽湯方見熱除

保地黃湯治眼小昏澀因發而久不能痊

防風　當歸　黃芩　黃連

人參　茯神　羌活　地黃各等分

右麄末每服五七錢水一盞半煎至一盞温服

用赤眼并痛煎枸杞汁服秘訣方

回助陽和血補血湯治眼發上熱壅白睛紅眵多淚無疼痛而隱澀難開此服寒藥太過而眞氣不能通九竅也故眼昏花不明宜助陽和血補氣

防風七分　黃芪一錢　甘草炙五分　蔓荆子

歸身洗五分　白芷二分　升麻七分　柴胡

右㕮咀作一服水一盞半煎至一盞去查熱服臨臥避

風及忌食冷物

碧天丸　治目疾累服寒凉不愈，兩目蒸熱，有如火熏，赤而不痛，紅絲血脈滿目，貫睛瞀悶，昏暗羞明，畏日，或上下瞼赤爛，或不伏風土而內外鋭眥皆洗破之。

瓦粉（炒，一兩）　銅綠（七分，另爲末）　枯白礬（二分，是一錢中五分之一）

右研銅綠、白礬令細，旋旋入瓦粉，銅綠勻，熱水和之，共爲丸，每用一丸，熱湯半盞，浸一二箇時辰，洗至覺微澁爲度，少合眼半時辰許，臨臥更洗了，瞑目就睡，尤神妙。一丸可洗十日，如再用，重湯內頓令熱。此藥治其標，爲裏熱治已去矣，裏實者不宜用此，當瀉其實熱，諸方見前大腑秘堅條。

〔子和〕濟州王正之子，年十五歲，目赤多淚，衆工無效。戴人見之曰：此兒病在目，是胎中得之，母腹中被驚，其父曰：妊娠

時在臨清被閫戴人令服瓜蒂散加鬱金上涌下泄各去
涎沫數升人皆笑之其母曰兒腹中無病何以吐瀉如此
至明日其目輝然爽明〇一小兒名得孫眼發赤其母買
銅綠欲洗兒目煎成家人誤與兒飲之須臾大吐吐訖立
開〇安慶趙君玉目暴赤腫點洗不退偶思戴人法曰凡
病在上者皆宜吐乃以茶調散涌之一涌赤腫消散君玉
歎曰法之妙其迅如此乃知法不遠人人自遠耳

壅者決之

孫仁廟朝中衛才人忽患眼疼衆醫皆不能療或投寒藥
或投補藥加之臟腑不安上乃問孫孫曰臣非眼科乞不
全責於臣降旨有功無過孫乃診之肝脈弦滑非熱壅也
乃才人年壯血盛肝血併不通遂問及宮人月經已二月
不通衆醫曰有孕孫曰此正爲疾耳遂下通血藥其經既
通不日眼疾亦愈上賜錢三十萬才人贈金一囊宮人諺

曰神醫不來雙目難開

丹治風赤眼乾蚯蚓十箇炙爲末冷清茶下二錢夜臨臥與服方聖惠

點搐雜方

點藥諸方分陰陽並見前眼痛分黑白條

世治眼暴赤腫大田螺以清水淥去泥擘去掩入黃連末一錢膩此少在內將一盞子安少濕泥仰安田螺在泥上粘定露一宿次日早盡化爲水以雞翎刷眼痛處則瘥

外治赤眼及睛上瘡秦皮一兩清水一升於白碗中浸春夏一食時以上看碧色出即以筯頭纏綿仰臥點所患眼乃先從大眥中滿眼點微痛不畏良久三五飯頃即側臥瀝却熱汁每日十度已上不過二日瘥〇治赤目痒痛地骨皮三升水三斗煮取三升去查納鹽二兩煎取二升傅目或加乾薑二兩

博濟治風毒上攻眼瞼痒澁痛不可忍者或上下瞼皆赤爛浮瞖瘀肉侵睛神效驅風散

五倍子一兩　蔓荊子一兩五錢

右同杵為末每用二錢水二盞銅石器內煎及一盞澄查熱淋洗留滓二服又依前煎淋洗大能明眼目去濇痒

濟眼梢赤爛

黃連三錢　白礬三錢飛　銅綠　蜜陀僧一錢

輕粉少

右為極細末少少貼之

東碧雲散搐藥

青黛一錢半　蔓荊子一錢半　川芎一錢二分　薄荷二錢

鬱金一錢　石膏一錢　細辛一錢　紅豆一粒

芒硝一錢

右爲細末口噙水鼻孔內噴之

治赤眼頭風等症此方名爲神聖散

乳香　没藥　川芎　石膏

雄黃各二錢　盆硝半兩

右爲細末專治赤眼冷淚頭風耳聾耳痒鼻塞聲重一搐牙根便佳

[保]治眼發赤腫毒氣侵睛脹痛宜拔毒散

盆硝　乳香　雄黃　没藥各等分

右爲細末研以少許搐鼻中

治眼風毒發腫鼻中欲嚏嚏多鼻損而生瘡宜宣風散

川芎　甘菊各二錢　乳香　没藥各一錢

右爲末少許搐鼻中

【本】治赤腫眼以白薑末水調貼脚掌心　又以土朱蜜調㮣貼眼上

【目】赤眼用九節黃連秦皮龍末加滑石一塊煎湯洗　又方用熱湯蘸洗或濃煎冬青葉湯入鹽熱洗

【丹】治火眼艾燒細烟以碗蓋之候烟上成煤取下以溫水調洗之入黃連尤妙【汁】門

【𤇈】廣大重明湯治兩目瞼赤爛熱腫疼痛并稍赤及眼瞼痒及痒極抓至破爛赤腫眼楞生瘡痂目多眵痛隱澁難開

草龍膽梢　防風　甘草根　細辛各等分

右剉如麻荳大内甘草不剉只作一梃先以水一大碗半煎草龍膽一味乾一半再入餘三味煎至一小半碗去查用清汁帶熱洗以重湯坐令極熱日用五七次洗

畢少合眼須臾即去努肉縱長及痒亦搣矣

運氣

運氣目赤有二

風助火鬱在上

一曰風助火鬱於上經云少陰司天之政二之氣陽氣布風乃行寒氣時至民病目瞑目赤氣鬱於上而熱又云少陽司天之政初之氣風勝乃搖候乃大溫其病氣怫於上目赤是也

火獨盛鬱在中

二曰火盛經曰火太過曰赫曦赫曦之紀其病目赤又云火鬱之發民病目赤心熱又曰少陽司天之政三之氣炎暑至目赤又云少陽之勝目赤是也

肝實宜清之

肝虛宜溫之

三曰燥邪傷肝經云歲金太過燥氣流行民病目赤又云陽明司天燥氣下臨肝氣上從脇痛目赤是也

針灸

內經灸刺白眼痛有四法

其一取足太陽經云目痛赤脈從上下者太陽病故知取

之也

其二取足陽明經云目痛赤脈從下上者陽明病故知取之也

其三取足少陽經云目痛赤脈從外走内者少陽病又手足少陽之脈所生病者皆目銳眥病故知取之也

其四取蹻脈經云邪客足陽蹻之脈令人目痛從内眥始刺外踝之下半寸所左刺右右刺左又云目中赤痛從内眥始取之陰蹻也

灸刺黑珠痛有三法

其一取足太陽經云足太陽有過項入于腦者正屬目本名曰眼系頭目若痛取之在項中兩筋間是也

其二取足厥陰經云肝足厥陰之脈上入頏顙連目系故取之也

其三取少陰經云手少陰之別名曰通里屬目系取之掌後一寸也又足少陽之正陽明之正皆繫目系經無取法也

子和余嘗病目赤或腫或翳作止無時偶至新息帥府百餘日羞明隱澀腫痛不已忽眼科姜仲安云宜刺上星至百會速以鈹針刺四五十刺攢竹穴絲竹空穴上兼眉際二十刺及鼻兩孔內以草莖彈之出血如前約二升許來日愈太半三日平復如初

瀉眼痛睛欲出者須八關大刺十指間出血須十指縫

心眼暴赤腫　神庭　上庭　顖門　前頂　百會各出血立愈

世眼眶腫　二間　行間

搐眼疼不可忍　風也　合谷立愈

[玉]眼紅腫羞明怕日并昏　睛明(針斜飛向裏不可直針忌灸)　童子髎
針入一分沿皮向外透魚腰　太陽(紫脈上三棱針出血)
[寶]眼痒痛、光明、第五(各瀉之)行間、
[集]羞明怕日　攢竹　合谷(灸)　小骨空(灸前)二間
[張]風眼卒生翳膜疼痛　中指本節尖上(灸三壯小麥大左灸右右灸左)
[標]諸障、　睛明　四白(在珠下一分)　太陽　百會　商陽　厲兌
光明各出血　合谷　三里　命門　肝俞　光明各灸之、
[撮要]眼赤腫疼痛、　陽谷(一分瀉之灸)　至陰
[明]內眥赤腫目䀮䀮無所見眥痒痛淫膚白翳睛明主之、
○目䀮䀮赤痛天柱主之○目痛泣出甚者如脫前谷主
之○眼痛下廉主之○白膜覆珠子無所見解溪主之○
青盲無所見遠視䀮䀮目中淫膚白膜覆瞳子目窗主之
○目痛口僻戾目不明四白主之○目痛引眥少腹偏痛、

背一作脊嘔瘈瘲視昏嗜臥照海主之瀉左陰蹻取足左少陰前先刺陰蹻後刺少陰氣在橫骨上○目中白翳然谷取之○目視不明振寒目翳瞳子不見腰兩脇痛脚痠轉筋丘墟主之○目赤目黃顴髎主之○目眩無所見偏頭痛引目外眥張急頷厭主之○目中痛不能視上星主之先取譩譆後取天牖風池○目痛不明齗交主之

灸眼痛久不愈○魚際灸七壯

外障作翳外遮睛

表裏上

經云診目痛赤脈從上下者太陽病從下上者陽明病從外走內者少陽病按此論表裏之騐明矣用以治症如鼓應桴也

脈從上下皆太

凡赤脈翳初從上而下者屬太陽以太陽主表其病必連眉稜骨痛或腦項痛或半邊頭腫痛是也治法宜溫之散

陽宣溫散

之溫則臘茶與川附等分煎服立愈截立齊嘗以此證用川附一錢作一服隨愈散則偷要夏枯散東垣選奇湯之類是也〇一方附子半兩芽茶一大撮白芷一錢細辛川芎防風羌活荆芥各半錢煎服神効

簡夏枯草治眉稜痛目羞從上下者累効必與退雲丸相兼服夏枯草方見目珠痛條

垣選奇湯治眉稜骨痛目羞從上下者妙方見眉稜條

羌活除翳湯治太陽寒水翳膜遮睛不能視物

麻黃根一分　羌活一兩半　防風一兩　藁本七錢

薄荷葉二錢　細辛少許　荆芥穗七錢煎成藥加之

川芎二錢　當歸根三錢　生地一錢酒　小椒五分

黃栢四錢　知母三錢酒製

右㕮咀每服三錢水三大盞煎至一盞半入荆芥穗再

煎至一盞去查稍熱服後忌酒濕麪

[本]又方

防風一兩 白蒺藜一兩 羌活一兩半 甘菊二兩

右爲細末每服二錢入鹽少許百沸湯點服食後

眼從下上者陽明宜下宜寒

赤脈翳初從下而上者或從內眥出外者皆屬陽明以陽明主裏其症多熱或便實是也治法宜下之寒之下則局方流氣飲錢氏瀉青丸局方溫白丸加黃連黃栢之類累用累驗寒則一味黃連羊肝丸之類也

[局]流氣飲治目生翳障

大黃炮 牛蒡子炒 川芎 菊花去枝

白蒺藜炒去刺 細辛去苗 防風去苗 玄參去苗

山梔去皮 黃芩去蘆 甘草炙 蔓荊子

荊芥去梗 木賊去節各一兩 草决明一兩半 蒼朮二兩

右爲末每服二三錢臨臥用冷酒調下

羅撥雲散治因服發濕熱不退而作翳膜遮睛昏暗羞明隱濇難開

川芎　草龍膽　楮實　薄荷

羌活　荊芥穗　石決明　草決明

蒼朮　大黃　甘草　木賊

密蒙花　連翹　川椒　甘菊

桔梗　石膏　地骨皮　白芷

白蒺藜　檳榔兩各一　石燕對一

右件搗羅爲細末每服三錢溫茶清一盞調下食後一日三服忌雜魚鳥諸肉

海藏東垣先生治疵後風熱毒翳膜氣暈遮睛以瀉青丸子瀉之大效初覺易治保命集云疵後翳膜亦能治之瀉清丸減大黃一半用之

妻姪女形肥笄年時得目疾每一月或二月一發發時紅腫澁痛難開如此者三年服除風散熱等劑及尋常眼藥則左目反有頑翳從銳眥來遮瞳人右目亦有翳從下而上經云從外走內者少陽病從下上者陽明病予謂此少陽陽明二經有積滯也脈短滑而實晨則似短潔古云短爲有積滯遏抑臟腑宜下之遂用溫白丸減川芎附子三之二多加龍膽黃連如東垣五積法從二丸每日加一丸加至大利然後減丸又從二丸加起忽一日於利中下黑塊血若干如墨大而硬堅從此漸覺痊而翳盡去矣

凹內障

一黃連羊肝丸治目翳從下上者從內眥出外者神效方見

亦脈翳初從外眥入內者爲少陽以少陽主半表半裏治

而從外入內者

法宜和解之神仙退雲丸之類是也、

【垣】神仙退雲丸治一切翳暈內外障昏無睛者累效妙方也、

川芎　當歸各一兩半　犀角酒洗　枳實

川楝　蟬殼　甘菊　薄荷葉不見火已上各半兩

瓜蔞仁生者六錢　蛇退　密蒙花

荊芥穗各二錢此三味與甘草同焙乾去甘草不用　地骨皮洗

白蒺藜微炒去刺　羌活　生地酒洗焙乾各一錢

川木賊一兩半去節童便浸一宿焙乾

右為細末煉蜜為丸每一兩分作十丸米泔湯調服日進二三丸食後婦人當歸湯下有氣者木香湯下使之在人消息、

本治諸眼患因熱病後毒氣攻眼生翳膜遮障服此藥逐

旋消退不犯刀鍼

青葙子　防風　枳殼各一兩　茺蔚子
細辛各半兩　枸杞子　澤瀉　生地黃
石決明各一兩半　黃連半兩　車前子　川當歸
麥門冬去心各二兩

右各如法修事焙乾爲末煉蜜丸如桐子大每服三十丸飯飲吞下忌一切熱毒物

[垣]羌活退翳湯

羌活二錢　防風一錢半　黃芩半兩酒炒　柴胡三錢
五味子二錢　黃栢五錢酒炒　芍藥五錢　黃連二錢
[illegible]　草龍膽五錢酒洗　黃芪三錢　升麻二錢
歸身二錢　石膏二錢半

右件剉如麻荳大水二盞分作二服煎至一盞入酒少

許去香臨臥熱服忌言語

瀉肝散一名龍膽飲子

青蛤粉半兩　羌活　龍膽草　黄芩炒各三錢

蟬退五分一云蛇退　麻黄一錢半　穀精草半兩　升麻二錢

川鬱金半兩　甘草根炙五分

右為細末每服二錢食後溫茶調下已上四方熱多者宜之

又方

川芎　羌活　旋覆花　防風各二兩

甘草　蒼朮泔浸一夕去皮日乾不見火　楮實

楮葉並八月採陰乾已上各一兩　甘菊　枳實

蟬退　木賊各一分

右末臼中治為末茶清調下二錢早食後臨臥各一服

治暴赤眼忌濕麪及酒楮實須真無實者取葉不爾諸

藥無效合時不得焙及犯鐵器予觀此方取楮葉必無實者蓋陰陽二合相匹配耳有實者陽也無實取葉者陰也所以不得真楮實者恐無効

羅五秀重明丸治眼翳膜遮睛隱澁昏花常服清利頭目

甘菊花開頭五百箇　荊芥穗五百　木賊去節五百節　楮實五百枚

川椒開口者五百粒

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸細嚼時時咽下食後噙化無時臨臥大忌酒麪熱物已上二方無熱者宜之

翳膜者風熱重則有之或斑入眼此肝氣盛而發在表也翳膜已生在表明矣宜發散而去之若反疎利則邪氣內搐為翳益深邪氣未定謂之熱翳而浮邪氣已定謂之氷瞖而沉邪氣牢而深者謂之陷翳當以焮發之物使其邪氣再動瞖膜乃浮佐之以退翳之藥而能自去也病久者

不能速效宜以歲月除之

新翳所生表散方東垣羌活除翳湯有熱血虚者退雲丸之類是也

〔保〕治水翳久不去者羚羊角散

羚羊角　升麻　細辛各等分　甘草半錢

右爲末一半煉蜜爲丸每服五七十丸用一半爲散以泔水煎吞丸子食後

嫩發陷翳亦羚羊角散之類用之在人消息若陰虛有熱者兼服神仙退雲丸

陰盛陽虛先補其陽後瀉其陰

〔垣〕補陽湯治陽不勝其陰乃陰盛陽虛則九竅不通令青白翳見於大眥乃足太陽少陰經中鬱遏足厥陰肝經氣不得上通於目故青白翳內阻也當於太陽少陰經中九原之下以益肝中陽氣衝天上行此當先補其陽後於足

太陽少陰標中瀉足厥陰肝經陰火乃次治也內經曰陰盛陽虛則當先補其陽後瀉其陰此治法是也每日清晨以腹中無宿食服補陽湯臨臥服瀉陰丸若天色變大寒大風幷大勞役預日飲食不調精神不足或氣弱俱不得服候體氣和平天氣如常服之先補其陽使陽氣上升通於肝經之末利空竅於眼目矣

羌活　獨活　當歸身去蘆頭用稍酒洗焙乾

甘草稍　熟地黃　人參去蘆　黃芪

白朮已上各一兩　澤瀉　陳皮去白各一兩　生地黃炒二錢

白茯苓去皮　知母炒黃色各五錢　柴胡去苗二兩　防風去蘆半兩

白芍藥半兩　肉桂去皮一錢

右同爲麄末每服半兩水二大盞煎至一盞去查溫服空心使藥力行盡方許食

連栢益陰丸

羌活　獨活　甘草根炒　當歸身依前製

防風　五味子各半兩　黃連酒洗或拌剉炒火色一兩

石決明燒存性五錢　草决明　黃芩

黃栢　知母各一兩

右爲細末煉蜜丸如菉荳大每服五十丸漸加百丸止臨卧清茶送下常以助陽湯多服少服此藥以此藥一則妨飲食二則力大如升陽湯不可多服

升陽泄陰丸

羌活　獨活　甘草根　歸身

熟地各一兩　人參　黃芪　白朮各半兩

瀉澤三錢　白芍藥一兩　陳皮三錢　白茯苓

防風三錢　肉桂半錢　生地酒洗炒五錢　知母酒炒三錢如大

暑加一錢　楮實酒拌半兩　柴胡去苗一錢半

右㕮咀每服五錢水煎熱服另合一料煉蜜丸如桐子大食遠茶清送下五十丸每日與前藥各一服不可飽服如天氣熱甚加五味子三錢或半兩天門冬去心半兩枳實亦加半兩

右上三方合治一病空心補陽湯臨臥連栢丸食遠升陽泄陰丸

滋陰地黃丸治內障兼右目小眥青白翳瞳子散大方見內障

丹丈夫因勞力後兩眼上星右邊獨昏此熱傷血

白术　歸身尾　生地　木通

黃連酒浸　黃芩炒　黃栢炒各二兩　甘草炙一錢

分三貼煎服大熱加白芍藥

翳從下而上諸方瀉青之類並見表裏上條○翳除盡至期年月

點除至期復發者有預

雜方

日期復發者或間一月或二月一發皆為積治如脈滑者宜溫白丸加黃連草龍膽如東垣五積法服之

百點膏張濟氏眼翳以至遮瞳人視物不明如覺雲氣遮障以此方治之

黃連二錢以水一碗煎至半碗再入後藥　當歸六分　甘草根六分

防風根八分　蕤仁三分去皮尖

右剉如麻荳大蕤仁另研如泥同熬滴入水中不散去查沐入好蜜少許再熬少時為度極要病人心淨點之點至目微痛為度一日點五七次臨臥點尤妙名曰百點膏但欲多點使藥力相續

羌活退翳膏治足太陽寒水膜遮左睛白翳上視物不明

椒樹東南根西北根各二兩　麻黃三分去節根　羌活七分

黃連三分　歸身六分　防風三分　柴胡三分

生甘草四分　升麻三分　生地黃三分　漢防已二分
桃仁六箇　藁本二分
右淨水一碗先煎漢防已黃連生甘草當歸身生地黃煎至一盞入餘藥再煎至一盞去滓入銀磁器內熬稀膏點之有力爲度

退翳膏子治黑白翳
荊芥穗一錢　黃連三錢　生地黃一錢半　甘草五分
歸身六分　連翹四分　柴胡稍五分　升麻三分
防風四分　桃仁三分　青皮四分　細辛一分
右先用水半盞浸荊芥一處次將黃連生地甘草三味用水一大碗煎至半碗再下餘七味同煎至一盞去滓更上火熬至半盞入荊芥水二匙入蜜少許再熬令勻點之神效

圓明膏治內障生翳及瞳子散大皆勞心過度飲食失節

柴胡去苗五錢　麻黃去節五錢　歸身三錢　生地半兩

黃連去鬚五錢　甘草二錢　訶子皮濕紙裹煨二錢

右七味先以水二碗熬麻黃至一碗去沫外六味各㕮咀如荳大篩去沫子秤入內同熬滴水中不散去沓沫入蜜少許再熬點之

右點方四皆東垣先生所製乃隨證立法非如泛常通用之方如瞳子散大用訶子收之之類也

金絲膏點眼

生薑取汁四兩　白蜜煉去沫一斤　猳猪膽汁三錢　黃連四兩剉碎用水一斗煎至五升

右先煎黃連水後入薑汁次入蜜同煎去沫淨入下項

腦子　硇砂　熊膽各四錢　射香

青鹽各三錢 輕粉少許 硇砂二錢

右研細攪勻同煎令稀膏用之

雞金露膏

蕤仁槌碎 黃丹各一兩 黃連半兩 蜜六兩

右件先將黃丹入鍋中炒黃至紫入蜜攪勻下長流水四升以嫩柳枝頭七莖把定攪之次下蕤仁候滾十數沸又下黃連用柳枝不住手攪熬至二升以上笊籬內傾藥在紙上慢慢滴之無令塵污如有瘀血加硇砂一錢上火煨開入前膏子內用

夜光丸治赤眼翳目昏花

宣黃連 訶子去核各二兩 當歸一兩 銅綠一錢

右㕮咀用河水三升同浸兩晝夜入銀磁器熬取汁再入文武火熬槐柳枝攪滴水成珠爲度

猳豬胰子二箇先去脂以水洗換水無度令淨入黃連膏內煮黑色取出用之

蘆甘石一兩童便一碗燒紅焠盡爲度 黃連四兩河水浸去查焙乾研細用

青鹽六兩細研 蜜一斤澄去查蠟 梨十枚去皮核絞取汁

右將梨汁甘石入膏子內熬五七沸次入青鹽用槐枝攪褐色傾入磁瓮冷水內拔去火毒臘月合爲妙正月十一月次之餘月皆不可

濟蟾光膏治遠年目病不通道路去翳膜須用臘月成開日合

白沙蜜四兩色白者炒隔年葱一枝去鬚皮短切與蜜一同熬去白膜候葱熟爲度以綿濾淨放定用瓶收貯聽用

黃丹三錢水飛生用 蜜陀僧三錢水飛生用

蘆甘石煅過五錢淨水飛 已上三味研極細傾入前蜜中用槐柳各一枝攪勻放下

當歸 赤芍藥 杏仁湯泡去皮尖已上三味各三錢

黃連去蘆頭淨二兩 川芎半兩 秦皮 訶子皮

防風　石膏　玄精石　井泉石

無名異　玄參　代赭石　石決明已上十五味各三錢㕮咀或雪水或長流河水五升銀磁器內煎至二升濾去查澄再煎至一升將十五味藥水傾入前放下藥蜜一同慢火煎藥紫金色略再添入後藥勿令火急

乳香　沒藥　琥珀　硃砂另研　蕤仁[illegible]殼去油用仁

巳上五味各三錢前四味先研爛後入蕤仁水飛一同研細澄有查再水飛研淸再水飛方傾入前紫金藥內一同復煎一二沸以藥滴於水中不散為度大抵勿令過與不及取下土中埋七日取出置銀器中如法收貯再添入後細藥傾入藥時亦用桃柳枝攪匀

南鵬砂　珍珠　龍腦　珊瑚枝四味各一錢　麝香五分

右件五味研極細亦以桃柳枝攪勻傾入前藥中復攪

匀然後以瓷封器盒口旋取用如有取不盡藥用淨水斟酌洗碗却將碗藥水熬三五沸另行收拾或洗眼或膏子藥稠了時傾入些少調解

右用藥柴燒共計二十九味

【附】療目熱生膚赤白膜取雀屎細直者人乳和付目上消爛盡○烏賊骨主目中一切浮翳細研和蜜點之又骨末治目中熱有効

【丹】治眼翳枸杞白皮索爲繩日乾燒爲灰研細點之自漸退妙○又方猪膽皮去汁撚爲繩燒灰點之亦妙

【東】碧雲散治外障搐藥

麻黄根兩一　歸身錢一　乳香少　麝香如少加乳香

右將當歸麻黄爲麄末炒黒色入乳射研極細噙化搐入鼻中

搐鼻

薄荷三錢　石膏一錢　芒硝　川芎各等分

細辛二錢　蔓荆子三錢　青黛一錢

右爲末鼻内搐之

丹楊生娘患赤眼生膜似白星

秦皮　滑石　黄連　荆芥

歸頭　赤芍藥各三錢

右分四貼煎洗仍教其莫洗浴止可洗脚

王冶法以鵝翎截之近黑睛及當白睛㘅之膜自聚上以針鈎挽之割去即見物以綿當眼着血斷三日痊

東垣醫魏邦彦夫人目翳暴生從下而起其色緑腫痛不可忍先師曰翳從下而上病從陽明是也緑非五方之正色殆肺腎合爲病邪乃就畫家以墨膩粉合成色諦視之

與腎同色肺腎爲病無疑矣乃瀉肺腎之邪而入陽明之藥爲之使既效而他日病復作者三其所從來之經與腎色各異乃以意消息之曰諸脉皆屬於目脉病則從之此必經絡不調則目病未已也問之果然因視所不調者治之病遂不作

針灸外障並見目赤門

內障

在睛裏昏暗與不患之眼相似唯瞳人裏有隱隱青白者無隱隱青白者亦有之

[刋]一老人病目暴不見物宅無所苦起坐飮食如故予曰太虛急煎人參膏二斤服二日目方見一醫與青礞石藥予曰今夜死矣不悟此病得之氣大虛今不救其虛而反用礞石不出此夜必死果至夜半死○一男子四十餘歲

氣虛則目暴無光

形實平生好飲熱酒忽目盲脈澁此因熱酒所傷胃氣汚濁之血死在其中而然也遂以蘇木作湯調人參膏飲之服二日鼻內兩手掌皆紫黑予曰此病退矣滯血行矣以四物加蘇木桃仁紅花陳皮煎調人參末服數日而愈○一男子五十五歲九月間早起忽開眼無光視物不見急就睡片時却能見人物竟不能辨其何人何物飲食減平時之半神思極倦脈之緩大四至之上重按則散而無力予作受濕治詢之果因臥濕地半箇月得此証遂以白朮爲君黃芪茯苓陳皮爲臣附子爲佐十餘貼而安

右三方治目不明皆爲氣脫而用參朮追回者也經云上焦開發宣五穀味熏膚充身澤毛若霧露之漑是謂氣脫者目不明即其證也

人參補胃湯治勞役飲食不節內障眼病此方神效

黄芪根一兩　人參一兩　甘草八錢炙　蔓荊子二錢

白芍藥三錢　黄栢三錢酒拌四次炒四次

右㕮咀每服三四錢水一大盞煎至一盞去査稍熱服臨卧三五服兩目廣大視物如常惟覺兩脚踏地不知高下蓋火伏升發故也病減住服七日再服此藥宜春間服之

益氣聰明湯治飲食不節勞傷形體脾胃不足内障耳鳴或多年視物昏暗令目廣大久服無内障耳鳴耳聾之患又令精神倍常飲食增倍身輕體健耳目聰明

黄芪半兩　甘草根六錢炙　人參半兩　升麻根三錢

葛根三錢　蔓荊子一錢半　白芍藥一錢　黄栢一錢酒洗四次炒黄色

右㕮咀秤二錢水二鍾煎至一鍾去査熱服臨卧服五

更再煎服之得睡更妙如煩亂或有熱春月漸加黃柏夏月倍之如脾胃弱去之熱減亦少用但有熱或麻木或上壅頭目三兩服後其熱皆除又治老人腰以下沉重疼痛此藥久服治人上重反有精神兩足輕浮不知高下空心服之或少加黃柏輕浮自減小兒減服多則壅滯若治倒捷去黃柏芍藥忌煙火酸物

圓明內障升麻湯治內障得之脾胃元氣衰弱心火與三焦俱盛爲此疾劉舜卿因南征飲食失節形體勞役心不得休息眼疾復作今擬此方服之效

柴胡根七錢　羌活根一兩半　防風根半兩　白朮
甘草炙　歸根酒洗　升麻根各一兩　白芍六錢
乾薑一錢　五味子二錢　人參　葛根
黃芪各一兩　白茯苓三錢

右㕮咀每服五六錢水三大盞煎至二盞入黃芩黃連
湯二錢同煎數沸去查再煎至一盞食後熱服

黃芩黃連湯 一方有升麻五錢柴胡一兩

黃芩 一兩酒洗炒　黃連 去鬚酒洗炒七錢　草龍膽 一兩酒洗四次
生地 一兩酒洗

右㕮咀每服二錢入水二盞煎數沸去查再煎至一盞
熱服午後晚間俱不可服唯午飯時服之方效

復明散治內障

黃芪 一錢半　川芎 五分　柴胡　連翹
甘草 炙各一錢　歸身 二錢　蒼朮 五分　生地 一錢
陳皮 五分　黃栢 三分

右剉如麻荳大每作一服水二大盞煎至一盞去查稍
熱服食後忌酒濕麵辛熱大料之物

右四方治目不明皆氣虛而未脫故可與參芪中微加連栢若氣既脫則黃栢等涼劑不可施經云陽氣者煩勞則張精絕目盲不可以視耳閉不可以聽之類是其證也

血虛則睛散大視物花

內障瞳子散大論幷方腎主骨之精爲瞳子散大者因腎水虛骨枯而心包絡之火得以乘之也○凡心包絡之脉出於心中代心君行事也與少陽爲表裏瞳子散大者少陰心之脉挾目系厥陰肝之脉連目系心主火肝主木此木火之勢盛也其味則宜苦宜酸宜涼大忌辛辣熱物是瀉木火之邪也飲食中常知此理可也以諸辛主散熱則助火故不可食諸酸主收心氣瀉木火也諸苦瀉火熱則益水也尤忌食冷水大寒之物此物能損胃氣胃氣不行則元氣不生元氣不生緣胃氣下陷胷中三焦之火及心火乘於肺上入胸灼髓火主散溢瞳

子之散大者以此大熱之物直助火邪尤爲不可食也藥中去茺蔚子以味辛及主益肝是助火也故去之加黃芩半兩黃連三錢黃連瀉中焦之火黃芩瀉上焦肺火以酒洗之乃寒因熱用也亦不可用青葙子爲助陽火也更加五味子三錢以收瞳人之散大也且火之與氣勢不兩立故經曰壯火食氣氣食少火少火生氣壯火散氣諸酸物能助元氣孫眞人云五月常服五味子助五臟氣以補西方肺金又經云以酸補之以辛瀉之則辛瀉氣明矣或曰藥中有當歸其味亦辛甘而不去何也此一味辛甘者以其和血之聖藥也況有甘味又欲以爲鄉導爲諸藥之使故不去也

熟地黃丸治血弱氣虛不能養心致火旺於陰分瞳子散大少陰爲火君主無爲不行其令相火代之與心包絡之

脈出心系分為三道少陽相火之體無形其用在其中矣火盛則能令母實乙木肝旺是也其心之脈挾目系肝之脈連目系況手足少陽之脈同出耳中至耳上角斜起終於目外小眥風熱之盛亦從此道來上攻頭目致偏頭腫悶瞳子散大視物昏花血虛陰弱故也法當養血凉血益血收火散火而除風熱則愈矣

熟地一兩　歸身酒洗五錢　柴胡去苗八錢　天門冬去心焙三

錢　人參去蘆二錢　甘草炙二錢　地骨皮三錢

黃芩半兩　枳殼炒二錢　五味子三錢　生地黃七錢半酒

浸焙　黃連三錢

右為細末煉蜜丸如菉豆大每服一百丸茶湯送下食後日二服制之緩也大忌辛辣物而助火邪及食寒冷物損其胃氣藥不上行也又一論云瞳子黑眼法於陰

由食辛熱之物助火乘於胸中其睛故散睛散則視物亦大也

益陰腎氣丸　此壯水之主以鎮陽光也

山茱萸一兩去皮　茯神二錢半去皮心　五味五錢　熟地二兩

乾山藥五錢　澤瀉二錢半　牡丹皮五錢　生地酒洗焙乾一兩

歸稍酒洗九錢

右爲細末煉蜜丸如桐子大硃砂爲衣每服五七十丸淡鹽湯送下

滋陰地黃丸　治內障右眼小眥青白翳大眥亦微顯白翳腦痛瞳子散大上熱惡熱大便澁後痛難小便如常遇熱煖處頭疼睛脹能食日沒後天陰暗則昏此症可服熟地黃丸翳在大眥加葛根升麻翳在小眥加柴胡羌活

熟地八錢　生地酒洗半兩　歸身酒洗半兩　知母酒洗炒三錢

丹參半兩　黃栢半兩酒炙焙　芍藥一兩三錢　防巳二錢酒洗焙
茺蔚子半兩　牡丹皮三錢　寒水石一錢生用　柴胡半兩
黑附一錢　川芎二錢
右爲細末煉蜜丸如小荳大空心五十丸白湯下如宿
食未消候飢時服之餌後忌言語隨後食壓之
保當歸湯治翳補益瞳子散大
歸身　黃芩各錢　黃連　地黃各三錢
柴胡一錢　芍藥二錢　甘草三錢炙
右水煎臨臥服
羅甘菊花丸治男子腎臟虛弱眼目昏暗或見黑花常服
明目煖水臟活血駐顏壯筋骨
甘菊花二兩去土　枸杞四兩　熟地三兩　乾山藥半兩
右爲細末煉蜜丸如桐子大每服三四十丸空心食後

各一服溫水下

[瑞竹]四神丸治腎經虛損眼目昏花補虛益損及兩眼雲翳遮睛

甘州枸杞一斤揀去白𥱧青梗者一味分作四分一兩四錢用川椒一兩炒一兩四錢用脫香茴香各一兩炒一兩四錢用芝蔴一合炒炒將先用好酒一盞將枸杞淘濕

右件炒過將川椒等四味篩去不用止用枸杞子加熟地白朮茯苓各一兩同爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服五七十丸空心溫酒送下加甘菊一兩尤妙

右地黃枸杞補腎例按雎子散大不當用羌蘇川芎附子今東垣滋陰地黃丸兼用者蓋有外障大小眥之臂故也

[保]柴胡散明目益腎水

柴胡　羌活　防風　生地

芎藭　甘草各等分

右為麤末水煎臨臥服

脾受邪者血病

東垣云肝木旺則火之勝無所畏懼而妄行也故脾胃先受之或病目而生內障者脾裹血胃主血心主脈脈者血之腑也或曰心主血又云脈主血肝之竅開於目也治法亦前熟地黃丸之類是也

氣血俱熱者目眛

河間目眛不明熱也然玄府者無物不有人之臟腑皮毛肌肉筋膜骨髓牙爪至於世之萬物盡皆有之乃氣出入升降之道路門戶也人之眼耳鼻舌身意神識能為用者皆升降出入之通利也有所閉塞者不能為用也若目無所見耳無所聞鼻不聞臭舌不知味筋痿骨痺爪退齒腐毛髮墮落皮膚不仁腸胃不能滲泄者悉由熱氣怫鬱玄府閉密而致氣液血脈榮衛精神不能升降出入故也各隨

鬱結微甚而爲病之輕重故知熱鬱於目則無所見也故目微昏者至近則轉難辨物由目之玄府閉小如隔簾視物之象也或視如蠅翼者玄府有所閉合者也或目昏而見黑花者由熱氣甚而發之於目亢則害承乃制而反出其泣氣液眛之以其至近故雖微而亦見如黑花也誠哉河間斯言也目盲耳聾鼻不聞臭舌不知味手足不能運用者皆由其玄府閉塞而神氣出入升降之道路不通利故先賢治目昏花如羊肝丸用羊肝引黃連等藥入肝解肝中諸鬱蓋肝主目肝中鬱解則目之玄府通利而明矣故黃連之類解鬱熱也椒目之類解濕熱也茺蔚之類解氣鬱也芎歸之類解血鬱也木賊之類解積鬱也羌活之類解經鬱也磁石之類解頭目鬱墜邪氣使下降也蔓菁下氣通中理亦同也凡此諸劑皆

治氣血鬱結目昏之法而河間之言信不誣矣至於東垣丹溪治目昏用參芪補血氣亦能明者又必有說通之蓋目主氣血盛則玄府得利出入升降而明虛則玄府無以出入升降而昏此則必用參芪四物等劑助氣血運行而明也

羊肝丸三方又散一方並見肝條治肝中諸鬱目昏如神

本治久年眼生黑花不明者

椒目一兩炒　蒼朮二兩炒

右件爲末醋糊丸如桐子大每服二十丸醋茶送下不過十日取效丹溪云椒目行滲道不行也

外補肝散治二十年失明蒺藜子七月七日收陰乾搗散飲食後水服方寸匕

崔但瞳子不壞者療十得九愈蔓菁子六升蒸之看氣遍

用甑下釜中熱湯淋晒乾還淋如是三遍即取杵篩爲末食上清酒調二錢送下日再服（本草云蔓菁子下氣利五臟又利大便通中益氣）

經治虛勞目暗昧三月蔓菁花陰乾爲末以井花水空心調下二錢七久服長生

世五福還睛丹治目白翳赤石脂川椒二味同炒辰砂茯神乳香棗肉爲丸如桐子大空心温酒下百丸十服見效

內障證 足厥陰太陽手少陰

按內障先患一目次第相引兩目俱損者皆有翳在黑睛內遮瞳子而然今詳通黑睛之脉者目系也目系屬足厥陰足太陽手少陰三經蓋此三經臟腑中虛則邪乘虛入經中欝結從目系入黑睛內爲翳龍木論所謂腦脂流下作翳者即足太陽之邪也所謂肝氣衝上成翳者即足厥陰之邪也故治法以針言之則當取三經之腧穴如天柱風府太衝通里等穴是也其有手巧心

審諦者能用針於黑眼裏探其翳爲効尤捷也以藥言之則當補中疎通此三經之鬱結使邪不入目系而愈今集龍木論并方于後

龍木論羚羊角飲子治圓翳內障不痛不痒

羚羊三兩　細辛　知母　車前子

人參　黃芩各二兩　防風二兩半

右爲末每一錢以水一盞煎至五分食後去查溫服之

補肝散治肝風內障不痛不痒眼見花發黃白黑赤或一物二形

羚羊角　防風各三兩　羌活　車前子一兩

人參　茯苓各二兩　細辛　玄參

黃芩炒各一兩

右爲末食後調服一錢米飲湯下

羚羊角散治緑風内障頭旋目痛眼内痛澀者

羚羊角　防風　知母　人參

茯苓各一兩　玄參　黄芩　桔梗各一兩

細辛三兩　車前子一兩

右為末以水一盞散一錢煎五分食後去査温服

羚羊角湯治青風内障勞倦加昏重頭旋腦痛眼内痛澀者

羚羊角　人參　玄參　地骨皮

羌活各一兩　車前子一兩半

右為末以水一盞散一錢煎至五分食後去査温服

右四方皆羚羊角玄參細辛羌活防風車前子為君藍羚羊角行厥陰經藥也丹溪云羚羊角入厥陰經甚捷是也玄參細辛行少陰經藥也海藏云玄參治空中氣

益之氣無根之火為聖藥也羌活防風車前子行太陽經藥也如筋脈枯澁者諸方中更加夏枯草能散結氣有補養厥陰血脈之功嘗試之有驗然此諸方又當悟邪之所在若氣脫者必與參膏相半服之氣虛者必與東垣補胃人參湯益氣聰明湯之類相半服之血虛者必與熟地黃丸之類相兼服之更能內觀靜守不干塵累使陰氣平伏方許作效

肝中熱翳

蘆薈丸治黑水凝翳內障不痛不痒微有頭旋脈澁者

蘆薈　甘草各一分　人參　牛膽各半兩

柏子仁　細辛各一兩　羚羊角二兩蜜炙

右為末煉蜜為丸如桐子大空心茶下十丸

墜翳丸治偃月翳棗花翳等病微有頭旋額痛者

青羊膽　青魚膽　鯉魚膽各七箇　熊膽一分

牛膽半兩　麝香少許　石决明

右爲末麪糊丸如桐子大空心茶下十丸

除風湯治五風變成內障頭旋偏腫痛瞳人結白者

羚羊角　車前子　芍藥　人參

茯苓　大黃　黃芩　芒硝各一兩

右爲末水一盞散一錢煎至五分食後去查温服

磁石丸治雷風內障頭旋惡心嘔吐

磁石燒赤醋淬二次　五味子　牡丹皮　乾薑

玄參各一兩　附子炮半兩

右爲末煉蜜丸如桐子大食前茶下十丸

羊肝丸治目疾用黃連多矣而羊肝丸尤奇甚用黃連末一兩白羊肝一具去膜同於砂盆內研令極細衆手撚爲丸如桐子大每服以温水下三十丸連作五劑但是諸眼目疾

及障翳青盲皆治忌猪肉冷水唐崔承元爲官治一死囚出活之後數年以病目致死一旦崔爲内障所苦喪明踰年後半夜獨坐自歎忽聞堦除窸窣之聲崔問是誰徐曰昔年蒙恩活囚也今來報恩遂將此方告訖而沒依此合服不數月眼復得明

又方治内障

白羯羊肝只用子肝一片薄切新瓦上焙　熟地一兩半　兎絲子

蕤仁　車前子　麥門冬　地膚子去殼

澤瀉　防風　黄芩　白茯苓

五味子　桂心　杏仁炒　細辛

枸杞子　茺蔚子　苦葶藶　青葙子各一兩

右爲細末煉蜜丸如桐子大每服三四十丸溫水下日三服不拘時候張臺卿嘗苦目暗京師醫者令灸肝俞

遂轉不見物因得此方服目遂明一男子内障醫治無效因以餘劑遺之一夕燈下語其家曰適偶有所見如隔門縫見火者及旦視之眼中翳膜俱裂如線張云此藥靈勿妄與人忽之則無驗予益信之且欲廣其傳也

肝氣虛

經云肝虛則目䀮䀮無所見耳泪泪無所聞善恐如人將捕之狀海藏云目䀮肝氣不治也

又鎮肝明目羊肝丸

羯羊肝一具新瓦盆中焙了更焙之肝大止用一半　甘菊

羌活　栢子仁　細辛　官桂

白术　五味子各半兩　黃連三分

右爲細末煉蜜丸如桐子大空心食前溫水下三四十丸

補肝散治目失明方

青羊肝一具去膜薄切之以新瓦瓶子未用者入肝於中炭火炙之爲極細末

蓼子一合炒香

右爲末食後服方寸匕日二加至三匕不過一二劑能一歲服可夜讀細書

治目䀮䀮無所見方用青羊肝一具細切以水一斗銅器中煮以麪餅覆上上鑽兩孔如人眼大以目向就薰不過再薰即瘥

肝血不足

濟養肝丸治肝血不足眼目昏花或生眵淚

當歸酒洗　車前子酒蒸焙　防風去蘆　白芍藥

蕤仁另研　熟地酒蒸焙　川芎　枳實各等分

右爲末煉蜜丸如桐子大每服七十丸熟水送下不拘時

本素問云久視傷血血主肝故勤書則傷肝主目昏肝傷

則自生風熱氣上騰致目昏亦不可專服補藥但服益血鎮肝明目藥自愈

熟地黃丸

熟地一兩半　黃連　決明子各一兩　沒藥半兩

甘菊花二兩　防風　羌活各一兩　桂心五錢

硃砂五錢

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸熟水下食後日三服

膽熱

[千]明目髮不白落方用牛膽浸槐子陰乾百日食後每日吞一枚十日身輕三十日白髮再黑百日通神

膽移熱於腦則辛頞鼻淵傳為衄衊瞑目全文見診病機

腎虛

經云腎足少陰之脈是動則病坐而欲起目䀮䀮如無所見○又云少陰所謂起則目䀮䀮無所見者陰內奪故目

眈眈無所見也此蓋房勞目昏也

左腎陰虛

治瞳子散大諸方並見前陰虛瞳散大視物花條

東 益本滋腎丸 必與前陰虛瞳散大條相兼服

黃柏 去皮挫碎酒洗炒　知母 去毛挫碎酒洗炒各等分

右爲極細末滴水丸如桐子大每服一百五十丸熱湯送下空心服服後以乾物壓之

右腎陽虛

濟 補腎丸 治腎氣不足眼目昏暗瞳人不明漸生內障

磁石 火煆醋淬七次水飛過　兔絲子 酒蒸二次

五味子　熟地 酒蒸焙　枸杞子　楮實子

覆盆子 酒浸　肉蓯蓉 酒浸焙　車前子 酒蒸　石斛 去根各一兩

沉香　青鹽 二味另研各半兩

右爲末煉蜜丸如桐子大每服七十丸空心鹽湯下

補腎藥

千 神麯丸 主明目百歲可讀細書

神麴 四兩　磁石 煅醋淬七次一兩　光明砂 水飛一兩

右爲末煉蜜丸如梧子大每服五丸米飲下食前日三服常服益眼力此方神驗不可具述

又 治積年目失明不識人決明子二升杵散食後以粥飲服方寸匕 本草云決明子微寒助肝氣益精水

又 白瓜子七升絹袋盛攪沸湯中三徧暴乾以酢五升浸一宿暴乾爲末酒調方寸匕服日三服之至百日可夜讀書 本草云白瓜子平寒外臺名補肝散主五勞七傷酢酸入肝

運氣目昏有四

一曰風熱經云少陰司天之政風熱參政雲物沸騰太陰橫流寒乃時至往復之作民病聾瞑此風熱參布目昏也

二曰熱經云少陰在泉熱淫所勝病目瞑治以鹹寒此熱勝目昏也

三曰風、又云歲水不及、濕乃大行、復則大風暴發、目視䀮䀮、此風勝目昏也、

四曰燥、經云、陽明司天、燥淫所勝、目昧眥瘍、治以苦熱、是也、

本讀書之苦、傷肝損目、誠然、晉范甯嘗苦目痛、就張湛求方、湛戲曰、古方宋陽子少得其術、以授魯東門伯、次授左丘明、遂世世相傳、以及漢杜子夏、晉左太冲、凡此諸賢、並有眼目疾、此方用損讀書一、減思慮二、專內視三、簡外觀四、宜起晚五、宜早眠六、凡六物熬神火、下以氣簁、蘊於胸中、七日然後納諸方寸、修之一年、近能數其目睫、遠視尺箠之餘、長服不已、洞見墻壁之外、非但明目、乃亦延年、張如是而行、非可謂嘲戲、亦奇方也、

趙省郎中張子敬、年六十七歲、病眼目昏暗、微黑色、皮膚

不澤六脉弦細而無力一日出示治目二方問予可服否

予曰此藥以黃連太苦之藥爲君諸風藥爲使且人年五十膽汁減而目不明內經云土位之主其瀉以苦瀉風藥亦能瀉土年六十脾胃虛而皮肉枯重瀉其土使脾胃虛而不能營運榮衛之氣滋養元氣胃氣不能上行膈氣吐食諸病生矣又況年高衰弱此藥不可服只宜慎言語節飲食懲忿窒慾此不治之治也子敬以爲然明年春除關西路按察司三年致仕還精神清勝脉遂平和此不服寒涼之劑也內經云誅伐無過是謂大惑解之可也

靈樞黃帝曰人之哀而涕泣者何氣使然岐伯曰心者五臟六腑之主也目者宗脉之所聚也上液之道也口鼻者氣之門戶也故悲哀愁憂則心動心動則五臟六腑皆搖搖則宗脉感宗脉感則液道開液道開故涕泣出焉液者所

以灌精濡空竅者也故上液之道開則泣泣不止則液竭液竭則精不灌精不灌則目無所見矣故命曰奪精補天柱經俠頸（俠頭謂頭中分也）

針灸內障有四法此篇是其一也

其二取肝經曰肝虛則目䀮䀮無所見善恐取其經厥陰與少陰取血者是也

其三取腎經云腎足少陰之脈是動則病目䀮䀮無所見視寒熱虛實取之也

其四取陽蹻經云邪之所在皆為不足上氣不足目為之瞑補足外踝下留之是也

目眼久病昏花　肝俞（一分沿皮向外一寸半補三呼）　三里（一寸瀉十吸）

童子髎

子和戴人女僮至西華目急暴盲不見物戴人曰此相火

也太陽陽明氣血俱盛乃刺其身中攢竹穴與項前五穴大出血目立明

〔甲〕青盲遠視不明承光主之○瞳子癢遠視昏䀮䀮夜無見目瞤動與項口相參引喎僻口不能言刺承泣　目瞑身汗出承漿主之

〔撮〕要眼無光○商陽一分沿皮向後三分瀉之灸

〔甲〕青盲商陽主之○瞶目目䀮䀮偏歷主之○瞶目目䀮䀮少氣灸手五里左取右右取左○目瞑遠視䀮䀮目窻主之○青盲瞶目惡風寒上關主之

金針開內障法　龍木論內障根源歌

不疼不痛漸昏濛　薄霧輕烟漸漸濃
或見蠅飛花亂出　或如絲絮在虛空
此般狀樣因何得　肝臟停留熱與風

大叫大啼驚與恐　腦脂流入黑睛中
初時一眼先昏暗　次第相牽與一仝
若曰何須陳逆耳　只緣肝氣不相通
此時服藥宜銷定　將息多乖即沒功
日久既應全黑暗　時名内障障雙瞳
名字隨形分十六　龍師聖者會推窮
靈藥這回難得効　金針一撥日當空
強脩將息依前說　莫遣依前病復踪

針内障眼法歌

内障由來十六般　學醫人子審須看
分明一一知形狀　下針方可得安然
若將針法同圓𦉘　誤損神光取瘥難
冷熱光明虚與實　調和四體待今安

不然氣悶違將息　嘔逆勞神翳却翻、
咳嗽震頭皆未得、　多驚先服鎮心丸、
若求凉藥銀膏等、　用意臨時體候看
老翳細針初復嫩　針形不可一般般、
病虛新產懷娠月　下手纔知將息難、
不雨不風兼皓月、　清齋三日在針前
安心定意行醫道　念佛親姻莫雜喧、
患者向明盤膝坐　提撕腰帶得心安、
針者但行賢哲路、　惻隱之情實善緣、
有血莫驚須住手　裹封如舊再開看
忽然驚振醫重下　服藥三旬見朗然、
七日解封難見日　花生水動莫它言、
還睛丸散堅心服、　百日分明復舊根、

針內障後法歌

內障金針針了時　醫師言語要深知
綿包黑豆如毬子　眼上安排日係之
臥眠頭枕須安穩　仰臥三朝莫厭遲
封後忽然微有痛　腦風牽動莫它疑
或針或烙依經法　痛極仍將火熨之
擬吐白梅含咽汁　吐來仰臥却從伊
起則恐因遭努損　雖然希有也須知
七朝豉粥温温食　震着牙開事不宜
大小便時須緩緩　無令自起與扶持
高聲叫喚言多後　驚動睛輪見雪飛
如此志心三十日　漸行出入認親知
狂心莫憶陰陽事　夫婦分牀百日期

一月不須臨洗面　針痕淡有痛微微

五服酒麪周年斷　服藥平除病本元

右龍木論金針開内障大法謹按其法初患眼内障之時其眼不痛不澁不痒頭不旋不痛而翳狀已結成者宜金針撥去其翳如撥雲見日而光明也今具其畧于後

開内障圖

圓翳初患時見蠅飛花發垂蟢薄烟輕霧光患一眼次第相牽俱損翳如油點浮水中陽看則小陰看則大金針一撥即去○滑翳翳如水銀珠宜金針撥之○澁翳翳如臙脂色宜針撥之○浮翳藏形睛之深深處細看方見宜針之深撥之○橫翳橫如劍脊兩邊薄中央厚宜針于中央厚處撥之已上五翳皆先患一目向後俱損初患之時其眼痛澁頭旋額痛雖有翳狀亦難針撥須候月翳東花翳黑水凝翳微有頭旋額痛者宜針輕撥之○水翳初患時頭旋額痒者眼瞼骨鼻頰骨疼日内赤澁先患一眼向後翳如水凍堅白宜下所過經脈針其俞穴忌出血宜針撥動不宜強撥○偃月翳初患時微微頭旋額痛先患一

目大筋脹疼，俱損翳一半厚一半薄宜針先從厚處撥之○東花翳初患時微有頭旋眼澁眼中時時痒痛先患一眼向後俱翳週廻如缺齒輕輕撥去莫留短脈兼于所過之經針灸其脇○散翳翳如臥點乍青乍白宜針撥之○黑水凝翳初患時頭旋眼澁見花黃黑不定翳凝結青色宜針撥之○驚振翳頭腦被打築惡血流入眼內至二三年成翳翳白色未患之眼不宜針牽損後患之眼宜針之

雖不痛不痒其翳黃色紅色者不宜針撥翳狀破散者不宜針撥中心濃重者不宜針撥撥之不動者曰死翳忌撥獨白翳黃心宜先服藥後針之若無翳者名曰風亦不宜針

白翳黃心翳四邊白中心黃者先服逐翳散次針足經所過諸穴後用金針輕撥若先患一眼向後俱損○烏風無翳但瞳人小三五年內結成翳青白色不宜針視物有花為處宜藥補不宜藥酒○肝風無翳眼前多見赤花或白或黑或赤或前或見一物二形二眼同患急宜補治切忌多勞○五風變初患時頭旋額痛或一目先患或因呼叫雙目俱眩瞳子白如霧○綠風初患時頭旋額角翳氣連眼瞼眉及鼻頰骨痛眼內痛澀先患一眼向後俱損無翳目見花或紅或黑、○黑風初患時頭旋額偏痛連眼瞼鼻

額骨痛眼內痛澁先患一眼、○青風初患時微有痛澁頭向後俱損無翳瞳見黑花、旋腦氣先患一眼向後俱損無翳、○雷頭風變初患時頭旋惡心嘔吐先患一勞倦加昏重目次第相牽俱損瞳人或大或小凝脂結白

能遠視不能近視　能近視不能遠視

陰虛不能近視

東能遠視不能近視者陽氣有餘陰氣不足也乃血虛氣盛血虛氣盛者皆火有餘元氣不足火者元氣穀氣真氣之賊也元氣之來也徐而和細細如綿邪氣之來也緊而強如巨川之水不可遏也

海目能遠視責其有火不能近視責其無水法當補腎

東地芝丸治目不能近視能遠視及大厲風成癩悉皆治之

生地焙四兩　天門冬四兩去心　枳殻炒二兩　甘菊花二兩去皮

右同爲細末煉蜜丸如桐子大每服一百丸茶清送下

溫酒亦下食後六味地黄丸亦治此症

陽虛不能遠視

能近視不能遠視者陽氣不足陰氣有餘乃氣虛而血盛也血盛者陰火有餘也氣虛者元氣衰弱也此老人桑榆之象也

海目能近視責其有水不能遠視責其無火法宜補心

東定志丸方出局 治眼不能遠視能近視者

遠志去苗心二兩 人參一兩 白茯苓去皮一兩 菖蒲二兩

右爲末煉蜜丸硃砂爲衣每服十丸加至二十丸

雀目日落即不見物

濕痰

蛤粉丸治雀目日落不見物

蛤粉細研 黄蠟等分

右溶蠟搜粉爲丸如棗大每用猪肝一片二兩許批開裹藥一丸麻線纏入瓷內水一碗煮熟取出乘熱薰目

至濕吃肝以愈為度神效、

千雀目方

地膚子五兩 決明子一升

右二味為末以米飲汁和丸食後服二十丸至三十丸日日服至瘥止、

世治雀目用蒼朮四兩米泔水浸一宿切作片焙乾為末、每服三錢猪肝二兩批開摻藥在內用麻線紮定粟米一合水一碗砂鍋內煮熟熏眼候溫臨臥服之大效、

聖治雀目眼不計時月用蒼朮一兩搗羅為末每服一錢不計候

針灸

心雀目不能夜視 神庭 上星 前頂 百會各出血以鹽塗之立愈

又法 照海 肝俞

目淚不止

火氣燔目淚出

素 厥則目無所見夫人厥則陽氣幷於上陰氣幷於下陽幷於上則火獨光也陰幷於下則足寒足寒則脹也夫一水不勝五火故目眥盲是以氣衝風泣下而不止夫風之中目也陽氣內守於精是火氣燔目故見風則泣下也有以比之夫火疾風生乃能雨此之類也（解精微論）

子和 凡風衝淚出俗言作冷淚者非也風衝于內火發于外風熱相搏由是淚出內外皆治可愈治外以貝母一枚白膩者加胡椒七粒不犯銅鐵研細臨臥點之治內以當歸飲子服之

當歸　大黃　柴胡　人參

黃芩　甘草　芍藥（各一兩）　滑石（半兩）

右切碎每服三錢至五錢水一盞生薑三片同煎七分去查溫服

寒淚積 滑淚出

肝爲淚全文見五臟

腎水附木勢上爲眼涎爲眵爲冷淚此皆由肺金之虛而肝木寡於畏也

孫英宗朝國婆婆患眼冷淚眼科醫官治二三年不能療上召孫孫至曰臣非眼科但有藥耳容進方用石決明一兩赤小豆一兩半半夏五錢生斑猫二十一粒炒去頭足木賊五錢爲末薑汁丸如桐子大每服二十丸薑湯下方進聖旨下眼科詳定眼科醫官奏曰此方於眼科甚不相涉斑猫有毒恐傷臟腑不敢用合再取聖旨國婆婆聞之曰眼科醫官不惟不能亦不愿使我治也但合此藥縱傷無怨上聞之孫自進藥服經十餘日愈八分二十日全愈時眼科並降兩官孫賞錢三十萬

銀海止淚方

蒼朮一兩米泔浸 木賊二兩去節 香附子炒去毛

右爲末煉糊丸如桐子大食後鹽湯下三丸

汗多淚出者風寒入胃

經云風氣與陽明入胃循脈而上至目內眥則寒中而泣出此中風寒淚出也

河當歸湯治風邪所傷寒中目淚自出肌瘦汗不止

當歸 人參各三兩 官桂一兩 乾薑炮

白朮 白茯苓 甘草 川芎

細辛 白芍藥各半兩 陳皮一兩

右爲末每服二錢水一盞生薑三片棗二枚同煎至八分去滓熱服不計時候日三服

本治頭風冷淚龐安常二方

甘菊 決明子各二錢 白朮 羌活

川芎 細辛 白芷 荊芥穗各半兩

右爲細末每服一錢溫湯調下食後日三服

又方

川芎　甘菊　細辛　白朮

白芷已上各等分

右爲末蠟丸如黍米大夜臥服一丸日中一時辰換一丸

【本】治風盛膈壅鼻塞淸涕熱氣攻眼下淚多眵齒閒緊急作頭痛川芎丸

川芎　柴胡各一兩　半夏麴　甘草炙

甘菊　人參　前胡　防風各半兩

右每服四錢水一盞生薑四片薄荷五葉同煎七分去滓溫服

【靈】五臟六腑心爲之主耳爲之聽目爲之視肺爲之相肝

爲之榮，脾爲之衛，腎爲之主，外故五臟六腑之津液盡上滲于目。心悲氣幷則心系急，心系急則肺舉，肺舉則液上溢。夫心系與肺不能常舉，乍上乍下，故欬而泣出矣。

〔丹〕婦人患眼眵，不思食，四物湯加白朮、陳皮、黄芩、連翹，分六貼，煎，食前熱服。 又灸合谷。

〔附〕治眼淚出不止，用黄連濃漬綿，乾拭目。

〔山〕風淚眼，九節黄連和槐樹皮灰、雞子嫩湯，澄清頻洗。

〔垣〕神効明目湯、連翹飲子，治淚不止。二方並見倒睫拳毛。

運氣 淚出皆從風熱。經曰：厥陰司天之政，三之氣，天政布，風乃時舉，民病泣出是也。

針灸 〔集〕迎風冷淚眵䁾黑花：大骨空、小骨空（如上法灸之，吹火滅）、二間（一分，沿皮向後刺五分，灸之）、合谷（針灸）。

風沿爛眼

丹風沿眼系上膈有積熱自飲食中挾怒氣而成頑痰痞塞濁氣不降清氣不上升由是火益熾而水益降積而久也眼沿因膿漬而腫於中生細小虫絲遂年久不愈而多痒者是也用紫金膏以銀釵脚揩去油膩點之試問若果痒者又當去虫以絕根本蓋紫金膏止是去濕與去風凉血而已若前所謂飲食挾怒成痰又須更與防風通聖散去硝黃為細末以酒拌勻曬乾依法服之禁諸厚味及大料物方盡諸法之要紫金方未詳即蘭室秘藏眼目門選晴紫金丹是也

防風通聖散方見瘤

世蘆甘石散治爛風眼以蘆甘石不拘多少先用童便煅七次次用黃連濃煎汁煅七次次用谷雨前茶濃煎煅七次又併三汁餘者一處再煅三次然後安放地上一宿出火氣細細研入氷片射香點上神妙蘆甘石煅時須用

好紫銅炭極大者鑿一穴以安爐甘石

丹治風沿爛眼二蚕沙用香油浸月餘重綿濾過點之愈久愈妙

世紫金膏用水飛過號丹蜜多水少文武火熬以器貯點之

保治眼赤瞎以青泥蛆淘淨晒乾末之仰臥合目用藥一錢放眼上須臾藥行待少時去藥赤瞎自無

針灸

東垣目眶赤爛歲久俗呼赤瞎是也常以三稜針刺目外以泄濕熱立愈

撮要風弦爛眼　大骨空在手大指第二節尖灸九壯以口吹火滅　小骨空在手小指二節尖灸七壯亦以口吹火滅

倒睫拳毛

陽虛

眼睫毛倒入眼中央是也

【明】神効明目湯治眼楞緊急致倒睫拳毛損目及上臉皆赤爛睛赤疼痛昏暗日則冷淚長流夜則眼澀難睜

葛根一錢半　甘草根炙二錢　防風根一錢　蔓荊子五分

細辛根三分

又一方加黃芪根一錢

右㕮咀作一服水一盞八分煎至一盞去滓稍熱臨臥服効

防風飲子治倒睫拳毛

黃連炒　甘草炙　人參各一錢　葛根

防風各五分　歸身一錢半　細辛葉　蔓荊子各三分

右剉如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞去滓溫服食後避風寒濕熱處服之

神効黃芪湯治渾身麻木不仁及兩目緊急縮小羞明畏

目或隱澁難開或視物無力睛痛昏花手不得近或目少睛光或目中熱如火服五六次神効

黄芪二兩　人參去蘆一兩　甘草炙一兩　蔓荊子炒二錢

白芍藥一兩　陳皮去白半兩

右㕮咀每服四五錢水一盞八分煎至一盞去查臨臥稍熱服如小便淋澁加澤瀉五分如有大熱證加黄栢三錢酒浸四次炒如麻木不仁雖有熱不用黄栢再加黄芪一兩如眼縮小去芍藥忌酒醋濕麪大料物葱韭蒜及淡滲生冷硬物如麻木重甚者加芍藥一兩木通一兩

撥雲湯戊申六月徐總管患眼疾於上眼皮下出黑白瞖二箇隱澁難開兩目緊縮而無疼痛兩手寸脈細緊按之洪大無力知足太陽膀胱為命門相火煎熬逆行作寒水

翳及寒膜遮睛與下項一服神効外證呵欠善悲健忘嚏
噴時自淚下面赤而白能食不大便小便數而欠氣上而
喘

黃芪七分　細辛葉五分　柴胡七分　生薑
荊芥一錢　防風一錢半　羌活一錢半　藁本一錢
甘草稍一錢　升麻一錢　葛根五分　川芎五分
知母一錢　黃柏一錢半　歸身一錢

右剉如麻豆大作一服水二大盞煎至一盞稍熱服

連翹飲子治目中溜火惡日與火隱澁小角偏緊久視昏
花迎風有淚

蔓荊子一　甘草　連翹各三分　柴胡二分
酒黃芩五分　生地三分　防風五分　人參三分
黃芪五分　紅葵花三分　升麻一錢　歸身三分

羌活五分

右㕮咀每服五錢水二盞煎至一盞去查稍熱食後服

前一方治倒睫拳毛後三方治眼楞緊急縮小眼楞緊縮小者倒睫拳毛之漸也故以其方附於後蓋陽虛則眼楞緊急陰虛則瞳子散大故東垣治眼楞緊急用參芪補氣為君佐以辛味疎散之而忌芍藥五味子之類酸收是也治瞳子散大用地黃補血為君佐以酸味收歛之而忌茺蔚子青葙子之類是也

治倒睫眼方以無名異末摻捲在紙中作撚子點着至藥末處吹殺以烟熏之自起

又治倒睫爛弦

礬砂一兩　虢丹五錢

右二味慢火熬成汁入輕粉五分熬黑色逐時湯泡洗

〔附〕青黛散治眼倒睫極效

蝟刺　　東棘針　　白芷　　青黛

右各等分爲細末左眼倒睫口噙水左鼻內搐之右眼倒睫右鼻內搐之

〔又〕眼毛倒睫摘去拳毛用虱子血點入眼內數次即愈

〔一方〕眼生倒睫拳毛由目緊急皮縮之致也蓋內伏熱攻陰氣外行當去其內熱幷火邪使眼皮緩則眼毛立出翳膜亦退用手法攀出內瞼向外刺以三稜針出熱血以左爪甲迎住針縫立愈

努肉攀睛

〔附〕還睛散治眼翳膜昏澁淚出瘀血努肉攀睛

川芎　　草龍膽　　草决明　　石决明

荆芥　　枳實　　野菊花　　野麻子

白茯苓去皮 甘草炙 木賊 白蒺藜

川椒去子炒 仙靈脾 茵陳已上各半兩

右為細末，每服二錢，食後茶清調下，一日三服。忌雜魚肉及熱麪蕎麥等物。一方有楮實子，無仙靈脾、茵陳、枳殼三味。

[圖]治卒患赤目，努肉生，肉痛者，取好梨一箇，擣絞汁，黃連三枚碎之，以綿裹漬，令色變，仰臥注目中。

[外]主目瞖及努肉，用礬石最白者，納一黍米於瞖上及努肉上，即冷淚出，綿拭之，令惡汁盡，其疾日減，瞖自消薄，便瘥。礬石須真白者方效。

[千]治目中生息肉，瞖滿目，閉瞳子，及生珠管方

貝齒七枚，燒為末 真珠等分

右為細末，如粉，以注瞖肉上，不過五度即瘥。

針灸 眼 胬肉攀睛 睛明 風池 太陽出血 期門

雜方

飛絲塵垢入目

世 治飛絲入目者，用頭垢點入眼中，即出神效。○飛絲入眼，用栢樹漿點了，綿裹筋頭蘸水於眼上繳拭涎出。○治飛絲入目，以火麻子一合，杵碎，井花水一碗浸攪，却將舌浸水中，涎沫自出，神效。一方用茄子葉杵碎，如麻子法尤妙。

丹 飛絲落眼，眼腫如眯，痛澀不開，鼻流淸涕，用京墨濃磨，以新筆塗入目中，閉目少時，以手張開，其絲自成一塊，看在眼白上，却用綿輕輕惹下，則愈，如未盡，再塗此方累效。

○治眯目，鹽與豉置水中浸之，視水，其查立出。孫真人方

千 治稻麥芒入眼，取蠐螬，以新布覆目上，待蠐螬從布上摩之，其芒出着布上。

山 物落眼中，用新筆蘸繳出。○又方濃研好墨點眼，立出。

精不相比則視岐

視岐亂見

靈帝曰余嘗上清冷之臺中階而顧匍匐而前則惑余私異之竊內怪之獨瞑獨視安心定氣而不解獨摶獨眩披髮長跪俛而視之後久之不已也卒然自上何氣使然岐伯曰五臟六腑之精氣皆注於目而爲之精精之窠爲眼骨之精爲瞳子筋之精爲黑眼血之精爲絡其窠氣之精爲白眼肌肉之精爲約束裹擷筋骨血氣之精而與脈并爲系上屬於腦後出於項中故邪中於項因逢其身之虛其入深則隨眼系以入於腦入於腦則腦轉腦轉則目系急目系急則目眩以轉矣邪中其精其精所中不相比也則精散精散則視岐故見兩物大惑論

本荀牧仲頃年嘗謂予曰有人視一物爲兩醫作肝氣盛故見一爲二服瀉肝藥皆不驗此何疾也予曰孫真人曰

靈樞有云目之系上屬於腦後出於項中云云則視歧故見兩物也令服驅風入腦藥待愈

神勞則精氣亂視誤

【靈】目者五臟六腑之精也榮衛魂魄之所常營也神氣之所生也故神勞則魂魄散志意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脈法於陽也故陰陽合轉而睛明也目者心之使也心者神之舍也故神精亂而不轉卒然見非常處精神魂魄散不相得故曰惑也帝曰余疑其然余每之東苑未曾不惑去之則復余唯獨為東苑勞神乎何其異也岐伯曰不然也心有所喜神有所惡卒然相感則精氣亂視誤故惑神移乃復是故間者為迷甚者為惑（大惑篇）

【素】夫精明者所以視萬物別白黑審長短以長為短以白為黑如是則精衰矣

右目亂見治法東垣益氣聰明之類是也

目閉不開

足太陽之筋爲目上綱足陽明之筋爲目下綱熱則筋縱目不開全文見筋斷條

眙目直視眙目者目睛斜倒不正小兒謂之通睛

甲眙目者水溝主之

張直視者視物而目睛不轉動者是也若目睛動者非直視也傷寒直視者邪氣壅盛冒其正氣使神氣不慧臟腑之氣不上榮於目則目爲之直視傷寒至於直視爲邪氣已極證候已逆多難治經曰衄家不可發汗發汗則額上陷脈緊急直視不能眴不能眠以肝受血而能視亡血家肝氣已虛目氣已弱又發汗亡陽則陰陽俱虛所致也此雖錯逆其未甚也逮狂言反目直視又爲腎絕直視搖頭又爲心絕皆臟腑氣脫絕也直視讝語喘滿者死下利者

亦死又劇者發狂則不識人循衣摸床惕而不安微喘直視脈弦濇者死皆邪氣盛而正氣脫也

少陽終者其百節縱目睘絕系全文見診生死條目系絕故目不動而直視王注云睘謂直視如驚貌○睘音瓊

目上視

瞳子高者太陽不足戴眼者太陽已絕全文見診生死戴眼者目直視不能轉動也

太陽之脈其終也戴眼反折瘛瘲

鍼灸目上視見中風上

醫學綱目卷之十三